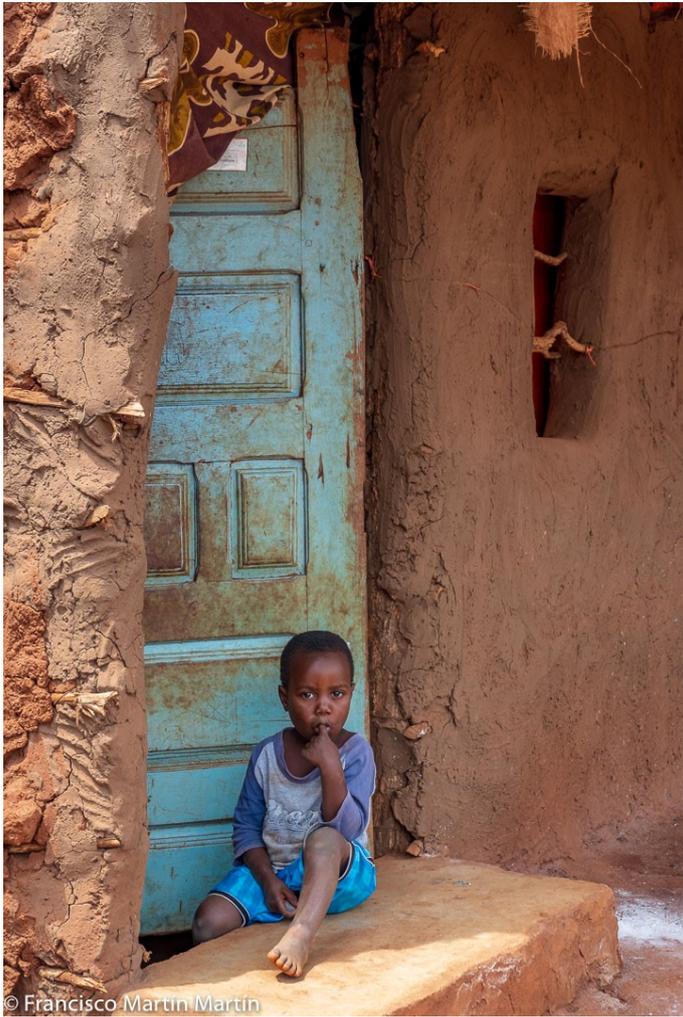


**MEMORIA ANUAL DE  
ACTIVIDADES 2018**

**FUNDACION LA VALMUZA**



Somos una organización sin ánimo de lucro formada básicamente por personal voluntario. Nacemos en 2011 con el objetivo de contribuir a la lucha contra la pobreza en los países más desfavorecidos. Trabajamos en las zonas rurales ya que es ahí donde la población sufre con mayor incidencia la lacra de la pobreza

## INDICE

CARTA DEL PATRONATO	3
HUERTAS COMUNITARIAS INGORE	4
CENTRO POLIVALENTE MASSACA	7
EDUCACION DE NIÑAS LUUKA	9
VOLUNTARIADO	12
ACTIVIDAD INSTITUCIONAL	13
EDUCACION PARA EL DESARROLLO	14
COLABORADORES	16
LAS CUENTAS CLARAS	17



**Las grandes oportunidades nacen de haber sabido aprovechar las pequeñas**

# Carta del Patronato

Todos los deseos, anhelos y objetivos humanos alineados con la realización de los Derechos Humanos son igualmente válidos, al menos para aquellos que los defendemos.

Es difícil determinar con rotundidad la supremacía de unos anhelos sobre otros. Es una cuestión de prioridades y valores. Y hay que admitir que cada ser humano tiene sus propias prioridades y su propio código de valores. La Fundación la Valmuza no puede ocuparse de todos los valores y anhelos humanos. Ni de todos los Derechos Humanos. Aun reconociendo que coincidimos con muchos de ellos. Sólo podemos ocuparnos de una fracción infinitesimal de las necesidades de todos los hombres.

Los valores que apoyamos desde nuestro nacimiento, y los Derechos Humanos sobre los que pusimos nuestro punto de mira, son por los que seguimos trabajando: salud, educación, alimentación, agua, equidad de género... Esos son nuestros valores, esas son nuestras prioridades.

Ante una tarea tan ingente e inabordable para nosotros, puede surgir el fantasma de la frustración, la paralización, la inactividad y el conformismo. Pero el reconocimiento de nuestras limitadas capacidades no debe servir como excusa para desaparecer, o mirar para otro lado. Las dificultades no pueden asustarnos y llevarnos a quedarnos en casa sin hacer nada, renunciando a todo cambio por pequeño que sea. Tenemos que salir de nuestra zona de confort, y luchar por aprovechar todas las opciones que se nos abran. **Con la convicción de que las grandes oportunidades se terminan por abrir para quien sabe esperar, perseverar y aprovechar las pequeñas oportunidades.**

No aspiramos a cambiar el mundo de hoy para mañana. Nuestra causa es hacer retroceder objetivamente la injusticia y las causas sociales y económicas del sufrimiento individual. No tenemos como meta crear un “nuevo mundo”, sólo nos esforzamos por mejorar el que tenemos. No perseguimos un cambio radical, defendemos una estrategia reformadora, gradual e incremental.



# Proyectos

## Huertas Comunitarias Ingoré, Guinea Bissau

### Proyecto de agricultura familiar (capacitación a mujeres en horticultura)

La actividad se centra en la puesta en marcha de 8 huertas comunitarias en diferentes aldeas. Estas huertas son autogestionadas de una manera sostenible por las mujeres rurales. La producción de la huerta tiene un doble destino: en primer lugar, mejorar la situación alimentaria y nutricional de las mujeres y sus familias. Y, en segundo lugar, el empoderamiento económico de las mujeres a través de la venta en el mercado local de los excedentes producidos en la huerta, y no consumidos en el hogar.

## Las Huertas



Las huertas tienen unas dimensiones aproximadas de 1000 m<sup>2</sup>. En cada huerta participan alrededor de 70/80 mujeres. Cada mujer cultiva una superficie de 10 x 10 m, denominada cantero.



# Capacitación y dinamización



**Este proyecto, ya iniciado en el 2017, se ha desarrollado notablemente en este ejercicio, gracias al apoyo de la Agencia Vasca de Cooperación (AVCD). El proyecto se implementará efectivamente a lo largo de los años 2019 y 2020, con la puesta en funcionamiento de 8 nuevas huertas.**

**L@s promotor@s y l@s técnic@s agrícolas son la clave para el éxito de las actividades.**

## El agua



**El agua para riego es un elemento indispensable del proyecto, que posibilita el cultivo de hortalizas durante casi todo el año.**

**En cada huerta se construyen dos pozos**

## Entrega de Herramientas



Las mujeres reciben regaderas, cubos, azadas, rastrillos, etc., indispensables para el desarrollo de su trabajo.  
La entrega de herramientas se convierte en un momento festivo para la comunidad



## Cultivos



Lechugas, tomates, cebollas, pimientos y repollo son los cultivos preferidos por las mujeres



# Proyectos

## Centro Polivalente, Massaca, Mozambique



**Proyecto de promoción de la educación y la salud: rehabilitación y adaptación del centro Polivalente de Massaca a los requerimientos legales en materia de servicios sanitarios, comedor y aulas. Desde este centro se presta atención tanto a población en edad escolar como a adultos.**



La primera prioridad era la realización de baños separados para niños y niñas. Esta parte del proyecto es la que se inició en este año 2018.

Unas instalaciones sanitarias en condiciones y separadas para profesores, niñas y niños, son no sólo una exigencia en términos de Derechos Humanos, sino también una fuente de salud y un recurso pedagógico desde donde difundir buenas prácticas en higiene

**ANTES**



**AHORA**



Los baños han dejado de ser ese “lugar al que nadie se atrevía a ir”, para convertirse en el lugar más visitado del centro.

**EL TRABAJO PENDIENTE**  
En el 2019 se concluirán las obras de reacondicionamiento que afectarán a la cocina y despensa, cubierta del edificio, comedor de escolares y acondicionamiento de sala de profesores



# Proyectos

## Educación niñas, Luuka, Uganda



El proyecto, nacido originalmente como proyecto piloto en la escuela de Tbingwa, ha ampliado sus actividades a tres nuevos centros debido al éxito obtenido. Actualmente alcanza a 3700 beneficiarios



Desde el proyecto se apoya una serie de programas en educación formal y no formal dirigidos a conseguir una educación de calidad, igualitaria e inclusiva. Y ello, se logra con el apoyo del esfuerzo y trabajo del socio local: PECA Women & Children

### LOS PROGRAMAS

**EDUCACION FORMAL:** becas para cursar estudios de secundaria, incentivos académicos en forma de material escolar para los alumnos, formación de profesores, etc.

**EDUCACION NO FORMAL:** actividades extra-escolares ( deportivas y musicales) dirigidas a que los niños y niñas desarrollen otro tipo de aptitudes y para reforzar la concepción de la escuela, no sólo como centro de enseñanza, sino también como centro comunitario.

**OTROS PROGRAMAS:** sensibilización estudiante a estudiante, días comunitarios de puertas abiertas, promoción de la educación de la niña, campos de salud, proyecto WASH (agua, saneamiento e higiene).



**¿Futuros músicos o escritoras? No podemos saberlo hoy. Pero si podemos contribuir a que desarrollen sus mejores capacidades y aptitudes. Y a que, como niños y niñas que son, jueguen y se diviertan**

## NUESTRO APOYO

Uno de los programas que facilita la educación de las niñas es el programa de donación de compresas reutilizables a estudiantes de primaria. Esta iniciativa tiene como objetivo facilitar la escolarización de las chicas jóvenes de las zonas rurales ugandesas y acabar con la estigmatización que desde siempre acompaña la menstruación femenina.

En total, durante el curso 2018 se han entregado alrededor de 1.000 compresas entre las alumnas de cuarto a séptimo de primaria de las cuatro escuelas. La entrega siempre se ha hecho durante los Community Days y ha ido acompañada de una sesión de sensibilización comunitaria dirigida a las alumnas y sus familias.

Igualmente, a lo largo del curso se han realizado asambleas escolares para hablar sobre educación sexual a cargo de las profesoras sénior .

Este 2018, en vez de adquirir las compresas AfriPADS (una compresa reutilizable que se comercializa desde Kenia), las compresas se han adquirido en un negocio local para contribuir al desarrollo de la comunidad y facilitar la fabricación en casa de las compresas (las familias pueden copiar el diseño y fabricar sus propias compresas).

Después de la donación de compresas hemos visto que la asistencia a clase es un valor que aumenta en porcentajes que llegan a alcanzar el 50%, además de contribuir a la detección de cero casos de embarazo o matrimonio infantil.



# Voluntariado

Como parte de nuestra política de cooperación y partenariado con nuestros socios institucionales, durante este año se han desarrollado dos proyectos de Voluntariado con la Junta de Castilla y León, concretamente a través de su Programa “Voluntariado para Empleados Públicos”.

Gracias a este Programa dos funcionarios públicos se desplazaron a Mozambique y Senegal respectivamente. Esperamos poder repetir esta experiencia en años posteriores.

## MOZAMBIQUE

Paco, empleado público de la JCYL y fotógrafo profesional, se desplazó durante tres semanas a la aldea de Massaca, con el objetivo de documentar gráficamente los proyectos que realiza nuestro socio local (Fundação Encontro) y captar en imágenes el entorno en que se desarrollan estos proyectos.

A su vuelta a Salamanca, Paco está colaborando activamente en la realización de distintas actividades de sensibilización y educación para el desarrollo.



## SENEGAL

El voluntariado en Senegal ha contado con la presencia, profesionalidad, experiencia y entusiasmo de Eva Peña, funcionaria de la JCYL y experta en sanidad animal.

Eva desarrolló su colaboración en la granja de la que dispone Coopera en Saly Velingara. Su labor se centró en el asesoramiento y la capacitación tanto en la granja como en la Quesería regida por una asociación de mujeres.

## VOLUNTARIO ODONTÓLOGO EN MOZAMBIQUE

Durante varias semanas entre octubre y noviembre, nuestro amigo y colaborador Roberto se desplazó a Massaca para desarrollar un importante trabajo voluntario como odontólogo.

Durante su estancia en Massaca, Roberto Cembrero, realizó una incansable y exhaustiva labor profesional, especialmente entre la población infantil. Sus maratónicas jornadas han servido para mejorar la salud buco-dental de la población infantil de Massaca, así como del personal laboral de Casa do Gaiato (centro donde se realizaba la atención odontológica).



# Actividad Institucional

## FORMACION CONTINUA DE NUESTRO EQUIPO

El Gobierno Vasco, a través de la Agencia Vasca para la Cooperación, organizó en el mes de abril unos cursos destinados a dar a conocer las líneas generales de la Cooperación Vasca y muy específicamente la Convocatoria de Proyectos 2018. Miembros de nuestro equipo participaron en las sesiones celebradas en Bilbao y San Sebastian respectivamente.

De manera similar, la JCYL organizó un curso en Valladolid sobre el Enfoque basado en Derechos Humanos, al que asistió nuestro delegado en Salamanca.

La asistencia a estos cursos sirve para reforzar nuestra presencia ante las instituciones, establecer contactos con los funcionarios encargados de los proyectos y con compañeros de otras ongs, y sobre todo para mejorar la calidad de nuestras propuestas de trabajo lo que, sin duda, redundará en más y mejores intervenciones en el terreno.



Con el equipo de nuestro socio local en Mozambique, y en un reunión con las autoridades locales de una comunidad de Boane.

## PLAN DE EQUIDAD DE GENERO

Con el trabajo y buen hacer de Cristina, pudimos elaborar el Plan Institucional de Igualdad de Genero.

Este documento, nos será de gran utilidad a la hora de planificar nuestros proyectos junto a los socios locales.

El documento no es un plan cerrado. Es una herramienta Para la reflexión y el dialogo, y una guía para la intervención.



# Educación para el Desarrollo



En la línea de contacto fluido, colaboración y proximidad con el Colegio de Médicos de Guipuzcoa, nuestra delegada en San Sebastian, fue entrevistada por la responsable de comunicación del Colegio de Médicos. En la entrevista, Teresa explicó la filosofía de nuestra ONG y dio a conocer los proyectos que venimos realizando.

Un grupo de médicos hacen entrega a nuestra delegada en Guipuzcoa de un donativo correspondiente a los honorarios recibidos por su participación en un curso del Colegio de Médicos de Guipuzcoa



**NUESTROS VOLUNTARIOS REALIZAN ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACION A LA VUELTA DE SU ESTANCIA EN PROYECTOS**

Tanto Eva como Paco, ambos funcionarios públicos voluntarios del Programa de Voluntariado de la JCYL, se han involucrado activamente a su vuelta, impartiendo charlas informativas en Burgos y Salamanca respectivamente.

En estas charlas han compartido su experiencia y sus vivencias, contribuyendo en dar a conocer la realidad de las sociedades menos favorecidas.





**MERCADILLO SOLIDARIO**

En el primer fin de semana de diciembre, y organizado por Marisa, estuvimos presentes en el mercadillo que se celebró en Donosti, en el Convent Garden. Desde allí, se dio a conocer la actividad que realizamos desde la ong. Lo recaudado en dicho mercadillo fue donado íntegramente a beneficio de nuestra ong.



**PRESENTACION EN EL COLEGIO OFICIAL DE MEDICOS DE GUIPUZCOA**

A primeros de octubre, y con ocasión del acto de entrega de las ayudas a cooperación internacional concedidas por el Colegio de Médicos de Gipuzcoa, nuestra delegada en el País Vasco (Teresa ) acompañada por Marisa , tuvieron la oportunidad de dar a conocer el trabajo que realizamos desde la ong.

En su presentación ante los numerosos asistentes, Teresa explicó en que había consistido el proyecto “deporte y salud para los jóvenes vulnerables “ desarrollado en el Sur de Mozambique en el 2017 con el apoyo financiero del Colegio de Médicos de Gipuzcoa.



# Colaboradores

Una vez más, queremos dar las gracias desde estas páginas a todos los que nos apoyáis, en especial a Emilio e Iñaki.

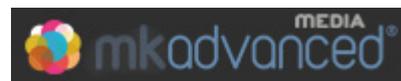
Con vuestro trabajo, vuestras ideas, vuestra ilusión y vuestro esfuerzo. Gracias a los fieles de siempre, a los nuevos Patronos y a sus ideas.

Y mención especial a todos los equipos que trabajan en el terreno con nuestros socios locales. A unos les conocemos más, a otros menos. A algunos ni siquiera hemos tenido la suerte de conocerlos. Pero a todos ellos, a los que vemos y a los que no vemos, nuestro reconocimiento por vuestro trabajo y nuestro agradecimiento por vuestra entrega.

## Nuestros Socios Locales



## Empresas Colaboradoras

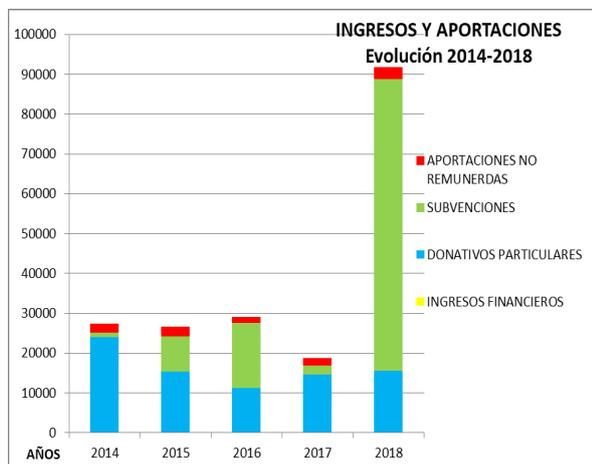


## Otras Instituciones



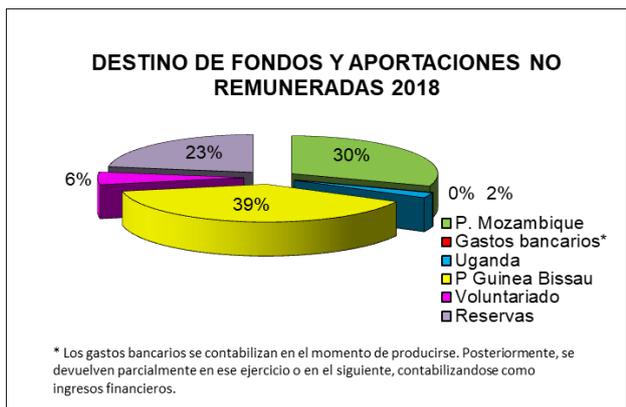
**Si quieres ser voluntario, ponte en contacto con nosotros.  
Si prefieres hacer un donativo, puedes hacer tu ingreso en la cuenta:  
0030 8203 22 0000968271 abierta a nombre de Fundación La Valmuza.**

# Las Cuentas Claras



El incremento en la partida de subvenciones, se debe fundamentalmente a las recibidas de JCYL y sobre todo del Gobierno Vasco.

No obstante, se ha optado por un criterio conservador, consignándose como subvenciones 2018 solo la cantidad ingresada, no la totalidad del importe aprobado. La parte de la subvención aprobada (pero todavía no desembolsada) se contabilizará cuando se reciba la transferencia de fondos efectivamente.



Los criterios seguidos para la elaboración de estos cuadros son de carácter de contabilidad analítica. Eso supone que hay pequeñas diferencias con las cifras arrojadas en la Cuentas Anuales, que se rigen por los principios y criterios de la contabilidad oficial (Plan General Contable).

En estos cuadros, el concepto de “proyecto” es más amplio que el equivalente usado en la contabilidad oficial (“ayudas monetarias”), abarcando no sólo los gastos incurridos sobre el terreno, sino también los gastos incurridos en España pero directamente relacionados con los proyectos (afecta sobre todo a los proyectos de voluntariado).

